

AUTOMNE 2024
16 SEPTEMBRE au 16 DÉCEMBRE



GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF PETITE ENFANCE



- 18 MOIS à 5 ANS.
- NOUVELLES THÉMATIQUES À CHAQUE COURS.
- OBJECTIFS : EXPLORATION ET DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR GLOBAL.

COURS	DURÉE	PARTICULARITÉS	HORAIRE
PARENT-ENFANT 18 À 36 MOIS (MIXTE)	60 minutes	1 seul parent	Mercredi 17h30 - 18h30 Samedi 9h15 - 10h15
PETITE ENFANCE 3 - 5 ANS (MIXTE)	60 minutes	Initiation à la gymnastique Sans parent	Mardi 17h15 - 18h15 Samedi 10h15 - 11h15 Samedi 11h30 - 12h30

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)

AUTOMNE 2024
16 SEPTEMBRE au 16 DÉCEMBRE



GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF GYMNASTIQUE FÉMININE RÉCRÉATIVE



- 6 à 12 ANS.
 - 10 NIVEAUX.
 - OBJECTIFS : DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE EN GYMNASTIQUE AUX 5 APPAREILS. PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE DE L'ATHLÈTE. DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ GLOBALE (COORDINATION, ÉQUILIBRE, ORIENTATION SPATIALE).
 - À LA FIN DE CHAQUE SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT LES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI.*
 - COURS D'UNE HEURE TRENTE PAR SEMAINE.
- *POUR COMPLÉTER UN NIVEAU, IL EST POSSIBLE QUE L'ATHLÈTE PARTICIPE À PLUSIEURS SESSIONS.

COURS	NIVEAUX	HORAIRE
FILLES 6-7 ANS	TOUS NIVEAUX	Mardi 18h30 - 20h00 Mercredi 17h30 - 19h00 Samedi 13h00 - 14h30
FILLES 8-9 ANS	TOUS NIVEAUX	Mercredi 18h30 - 20h00 Samedi 12h45 - 14h15
FILLES 10-12 ANS	TOUS NIVEAUX	Mercredi 18h45 - 20h15 Samedi 13h00 - 14h30

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)

AUTOMNE 2024
16 SEPTEMBRE au 16 DÉCEMBRE

GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF

GYMNASTIQUE FÉMININE 2X SEMAINE

- 4 à 12 ANS.
- 10 NIVEAUX.
- OBJECTIFS : APPROFONDIR LES MOUVEMENTS DE GYMNASTIQUE. NÉCESSAIRES POUR ÉVOLUER DANS CETTE DISCIPLINE AVEC UN RYTHME UN PEU PLUS RAPIDE.
- CE VOLET EST UN TREMPLIN POUR ENTRER DANS LE SECTEUR COMPÉTITIF.
- COURS DE DEUX HEURES, UNE FOIS LA SEMAINE ET UNE FOIS LA FIN DE SEMAINE.

COURS	NIVEAUX	HORAIRE
FILLES 4 - 5 ANS	-	Mercredi 17h30 - 18h30 Samedi 9h00 - 10h00
FILLES 6 - 8 ANS	Doit avoir complété les cours Petite enfance.	Mardi 17h30 - 19h30 Samedi 9h15 - 11h15
FILLES 9 - 12 ANS	N3+	Mardi 17h30 - 19h30 Samedi 10h30 - 12h30

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)

AUTOMNE 2024
16 SEPTEMBRE au 16 DÉCEMBRE



GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF



COURS DURÉE	COÛTS*	# SEMAINES
PARENT-ENFANT	229.00\$	12 semaines
1h / semaine	275.00\$	12 semaines
1.5h / semaine	335.00\$	12 semaines
2h / semaine	440.00\$	12 semaines
3h / semaine	505.00\$	12 semaines

*Inclus : Frais d'affiliation de 14.00\$ (Parent-enfant) et 35.00\$ exigé par Gym Québec.
Lorsque des cours sont annulés en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions, le Centre IONYX envoie un courriel pour informer les personnes concernées. Des plages horaires alternatives vous seront proposées selon les mêmes conditions.

- Rabais cours supplémentaire : 20% de rabais pour chaque inscription supplémentaire pour le même enfant.
 - Rabais familiaux : 10% de rabais à partir du 2e enfant et ce, pour chaque inscription supplémentaire. Applicable sur la facture la plus basse.
 - 100\$ frais de non-résidents de St-Basile.*
- *Adressez-vous à votre ville pour les modalités de remboursement.

PÔLE SAINT-BASILE
287 BOUL. SIR-WILFRID-LAURIER (BOISERIES MÉTROPOLITAINES)