

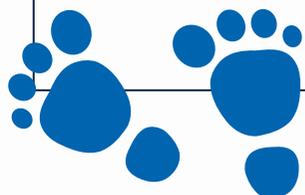
GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF

PETITE ENFANCE

- 18 MOIS À 5 ANS
- NOUVELLES THÉMATIQUES À CHAQUE COURS
- OBJECTIFS: EXPLORATION ET DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR GÉNÉRAL



COURS	DURÉE	PARTICULARITÉS	HORAIRE
PARENT - ENFANT 18 À 36 MOIS (MIXTE)	60 MINUTES	1 SEUL PARENT	LUNDI: 17H15 - 18H15 SAMEDI: 9H00-10H00 & 9H15-10H15 MERCREDI: 17H15 - 18H15
PETITE ENFANCE 3-5 ANS (MIXTE)	60 MINUTES	INITIATION À LA GYMNASTIQUE SANS PARENT	LUNDI: 17H15 - 18H15 MARDI: 17H15 - 18H15 SAMEDI: 10H15-11H15 & 11H30 - 12H30



GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF

FILLES 6-7 ANS

- 10 NIVEAUX
- OBJECTIFS: DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE EN GYMNASTIQUE AUX 5 APPAREILS FÉMININS
- PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE
- À LA FIN DE LA SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT DES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI
- COURS DE 90 MINUTES

JOUR	NOM DU GROUPE	HORAIRE
MARDI	COBRAS TORTUES	17H30-19H00 18H30-20H00
SAMEDI	ESCARGOTS	13H00-14H30



GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF

FILLES 8-9 ANS

- 10 NIVEAUX
- OBJECTIFS: DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE EN GYMNASTIQUE AUX 5 APPAREILS FÉMININS
- PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE
- À LA FIN DE LA SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT DES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI
- COURS DE 90 MINUTES

JOUR	NOM DU GROUPE	HORAIRE
LUNDI	SATELITES	18H30-20H00
SAMEDI	GALAXIE MONTGOLFIÈRES	13H00-14H30 14H45-16H15



GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF

FILLES 10-12 ANS

- 10 NIVEAUX
- OBJECTIFS: DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE EN GYMNASTIQUE AUX 5 APPAREILS FÉMININS
- PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE
- À LA FIN DE LA SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT DES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI
- COURS DE 90 MINUTES

JOUR	NOM DU GROUPE	HORAIRE
MARDI	RENVERSESES	19H00-20H30
MERCREDI	RONDADE	18H45-20H15
SAMEDI	ÉQUILIBRES	14H45-16H15



GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF

2x / SEMAINE

- 4 À 12 ANS.
- OBJECTIFS : APPROFONDIR LES MOUVEMENTS DE GYMNASTIQUE NÉCESSAIRES POUR ÉVOLUER DANS CETTE DISCIPLINE AVEC UN RYTHME UN PEU PLUS RAPIDE.
- CE VOLET EST UN TREMPIN POUR ENTRER DANS LE SECTEUR COMPÉTITIF, ET POUR CEUX DÉSIREUX DE FAIRE PLUS DE GYMNASTIQUE!
- COURS DE DEUX HEURES, UNE FOIS LA SEMAINE ET UNE FOIS LA FIN DE SEMAINE.

COURS	NOM DU GROUPE	HORAIRE
4-5 ANS	DAHLIA	MERCREDI: 17H30-18H30 & SAMEDI: 9H00 - 10H00
6-7 ANS	LOTUS	MARDI: 17H30-19H30 & SAMEDI: 9H15 - 11H15
8-9 ANS	PÉTUNIAS	MERCREDI: 18H00 & 20H00 SAMEDI: 15H30 - 17H30
10-12 ANS	LAVANDES	MERCREDI: 18H30 & 20H30 SAMEDI: 10H30 - 17H30



TRAMPOLINE | SECTEUR RÉCRÉATIF

GROUPES MIXTES

- 4 À 16 ANS.
- OBJECTIFS: DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE EN GYMNASTIQUE AUX 3 APPAREILS DES SPORTS DE TRAMPOLINE
- PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE
- À LA FIN DE LA SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT DES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI
- COURS DE 60 MINUTES POUR LE 4-6 ANS, 90 MINUTES À PARTIR DE 7 ANS.

GROUPE D'ÂGE	NOM DU GROUPE	HORAIRE
4-6 ANS	AIGLES GEAIS BLEUS	MERCREDI: 17H15 - 18H15 SAMEDI: 10H00 - 11H00
7-9 ANS	DRAGONS COCCINELLES	MERCREDI: 18H30 - 20H00 SAMEDI: 11H15 - 12H15



GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF

GARÇONS

- PROGRAMME DE 5 NIVEAUX
- OBJECTIFS: DÉVELOPPEMENT DES ÉLÉMENTS DE BASE EN GYMNASTIQUE AUX 6 APPAREILS MASCULINS
- PROGRESSION SUIVANT LE RYTHME D'APPRENTISSAGE
- À LA FIN DE LA SESSION, L'ATHLÈTE RECEVRA UN BULLETIN ATTESTANT DES RÉUSSITES DU PROGRAMME ÉTABLI
- COURS DE 90 MINUTES

JOUR	NOM DU GROUPE	HORAIRE
LUNDI	<i>SPIDERMAN</i>	18H30-20H00



GYMNASTIQUE | SECTEUR RÉCRÉATIF

ADAPTÉ

- PERSONNES AYANT DES BESOINS PARTICULIERS DE 6 À 16 ANS.
- OBJECTIFS : S'ADAPTER À DIVERSES SITUATIONS CONTRIBUANT AU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT, SELON LE RYTHME ET LES BESOINS PARTICULIERS DE CHAQUE PARTICIPANT.
- ATELIERS PSYCHOMOTEURS GLOBAUX.
- ATELIERS D'EXPLORATION SENSORIELLE.
- ATELIERS D'INTÉGRATION PSYCHOSOCIAL.
- COURS DE 1 HEURE / SEMAINE.

JOUR	NOM DU GROUPE	HORAIRE
MERCREDI	ABRICOTS	MERCREDI: 17H00 - 18H00



PRIX DES COURS | SECTEUR RÉCRÉATIF

GROUPE D'ÂGE	DURÉE	TARIF
PARENT-ENFANT	60 MINUTES	194,00\$
3-4-5 ANS	60 MINUTES	240,00\$
6-7 ANS	90 MINUTES	285,00\$
8-9 ANS	90 MINUTES	285,00\$
10-12 ANS	90 MINUTES	285,00\$
2X/SEMAINE 4-5 ANS	2 X 60 MINUTES	370,00\$
2X/SEMAINE 6-16 ANS	2 X 120 MINUTES	450,00\$
ADAPTÉ	60 MINUTES	235,00\$
ADULTES	120 MINUTES	370,00\$

*Inclus: Frais d'affiliation de 14\$ (Parent-enfant), 20\$ (adapté) et 35\$ par Gym Québec.

Lorsque des cours sont annulés en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions, le Centre IONYX envoie un courriel pour informer les personnes concernées. Des plages horaires alternatives vous seront proposées selon les mêmes conditions.

- Rabais cours supplémentaire: 20% de rabais pour chaque inscription supplémentaire pour le même enfant.
- Rabais Familiaux: 10% de rabais à partir du 2e enfant et ce, pour chaque inscription supplémentaire. Applicable sur la facture la plus basse.
- 100\$ frais de non-résidents de Saint-Basile-le-Grand. Adressez-vous à votre ville pour les modalités de remboursement.